

## NOTAS BIOGRÁFICAS

João Paulo Pereira de Gouveia, filho de Manuel Alfredo Gouveia e de Maria Teresa Silvestre Pereira Gouveia, nasceu em S. Domingos de Benfica, Lisboa, a 22 de Maio de 1982.

Residente na Rua das Margaridas 43, Herdade da Aroeira. 2820-563 Charneca de Caparica.

Telemóvel: 965 268 195 E-Mail: joaodegouveia@me.com

- ✓ Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, a 16 de Junho de 2006
- ✓ Inscrito na Ordem dos Médicos, portador da Cédula Profissional nº 45719
- ✓ Grau de Assistente Hospitalar na Área de Medicina Interna (Abril de 2013)
- ✓ Grau de Consultor na Área de Medicina Interna (Julho de 2022)
- ✓ Titulação na Especialidade de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos (Julho 2020)
- ✓ Admissão por consenso à Especialidade de Medicina de Urgência e Emergência (Julho 2025)
- ✓ Inscrito no Colégio da Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos
- ✓ Inscrito no Colégio da Especialidade de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos
- ✓ Inscrito no Colégio da Especialidade de Medicina de Urgência e Emergência da Ordem dos Médicos
- ✓ Inscrito no Colégio da Competência em Emergência Médica da Ordem dos Médicos
- ✓ Pós-Graduação em Emergência e Medicina Intensiva (2014) – Faculdade de Ciências Médicas / NOVA Medical School
- ✓ Sócio Agregado da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, com o número 2496
- ✓ Membro da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos, com o número 3234
- ✓ Membro da “European Society of Intensive Care Medicine”, com o número 52200
- ✓ Operacional da VMER de Almada desde Março de 2016 a Agosto de 2020
- ✓ Orientador de Formação de 1 Interna de Formação Específica de Medicina Intensiva desde Janeiro de 2023

## ACTIVIDADE CLÍNICA

- ✓ Ano Comum do Internato em 2007, no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, na Amadora. Estágios: Pediatria (2 meses), Obstetrícia (1 mês), Cuidados de Saúde Primários (3 meses), Cirurgia Geral (2 meses com presença física no Bloco Operatório tendo assistido a diversas cirurgias, algumas como 2º Ajudante), Medicina Interna (4 meses). Atividade clínica no Serviço de Urgência – 12 horas semanais
- ✓ Formação Específica em Medicina Interna entre 1 de Fevereiro de 2008 a 31 de Janeiro de 2013 no Serviço de Medicina Interna do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, E.P.E
  - Participação em equipas de urgência externa no Serviço de Urgência Geral, tendo realizado turnos de 12 e 24 horas com periodicidade semanal
    - Exerceu atividade na área dos Balcões Médicos, Sala de Inalatórios, Sala de Observação (SO), Sala de Emergência e na Unidade de Internamento Polivalente de Agudos (UIPA)
    - Transporte inter-hospitalar de doentes críticos para outras UCIs e para realização de revascularização coronária percutânea no âmbito da Via Verde Coronária
  - Técnicas invasivas / procedimentos executados: colocação de cateter venoso central, colocação de cateter arterial, colocação de cateter venoso central para realização de técnica dialítica, entubação orotraqueal, desfibrilação, paracentese abdominal,

mielograma, biopsia óssea, biopsia hepática, punção lombar, toracocentese, colocação de dreno torácico, entubação naso-gástrica, algoliação vesical, punção venosa e punção arterial.

➤ Estágios:

- Reumatologia (Hospital Garcia de Orta, 3 meses)
  - Hematologia (Hospital de Sto. António dos Capuchos – Centro Hospitalar Lisboa Central, 3 meses)
  - Neurologia (Hospital Garcia de Orta, 3 meses), tendo realizado períodos de urgência semanal de 12h e acompanhado doentes admitidos pela Via Verde do AVC e doentes internados na Unidade de AVC e submetidos a trombólise
  - Cuidados Intensivos Polivalentes (Hospital Pulido Valente – Centro Hospitalar Lisboa Norte, 6 meses), tendo realizado durante este estágio uma formação de 1 mês no Bloco Operatório de abordagem da via aérea, sob orientação da anestesia.
  - Cuidados Intensivos Cardiológicos (Hospital de Santa Marta – Centro Hospitalar Lisboa Central, 3 meses), tendo acompanhado quer os doentes internados na UCI de Cardiologia, quer os doentes admitidos pela Via Verde Coronária e assistido à realização de angiografia e angioplastia coronária percutânea na sala de hemodinâmica.
- ✓ Realizou Exame de Avaliação Final do Internato Médico de Medicina Interna em 11 de Abril de 2013, tendo obtido o grau de Especialista
- ✓ Exerceu funções, enquanto Assistente Hospitalar de Medicina Interna, como membro do staff fixo da Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, E.P.E. (CHBM), com o horário de 40 horas semanais, entre Maio de 2013 a Abril de 2016
  - Foi responsável diariamente pela observação, avaliação semiológica, diagnóstica e evolutiva e pela definição da terapêutica, dos doentes internados na UCI.
  - Avaliação e orientação dos doentes críticos internados no Serviço de Urgência e Enfermarias do CHBM, bem como doentes entrados pela Sala de Reanimação, admitindo-os na UCI sempre que justificável
  - Realizou em média cinco períodos mensais de residência de 24 horas na UCI, em regime de médico único
- ✓ Realizou estágio de Broncofibroscopia Ótica, na Unidade de Técnicas Endoscópicas do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, entre Março e Julho de 2014
- ✓ Frequentou o Curso para Aquisição da Competência VMER (Viatura Médica de Emergência e Reanimação) em Novembro de 2015, tendo obtido aprovação nos módulos:
  - Suporte Avançado de Vida
  - Emergências Médicas
  - Emergências Pediátricas e Obstétricas
  - Trauma
  - Transporte Doente Crítico e Situações de Exceção
  - Realizou estágio observacional no CODU Lisboa e estágios práticos na VMER de Almada
- ✓ Integrou a escala da VMER de Almada desde Março de 2016 a Agosto de 2020, realizando turnos de 8 horas com periodicidade semanal, tendo cumprido mais de 400 horas ao serviço desta unidade médica funcional
- ✓ Realizou Estágio na Unidade de Queimados do Hospital de S. José – Centro Hospitalar Lisboa Central, com a duração de 1 semana, em Abril/Maio de 2017, tendo acompanhado grandes queimados em situação crítica, sob orientação da Cirurgia Plástica, Anestesiologia e Medicina Intensiva (UUM)
- ✓ Exerce funções como membro do staff fixo da Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) do Hospital Garcia de Orta, E.P.E. (HGO) com o horário de 40 horas semanais desde Abril de 2016

- É responsável diariamente pela observação, avaliação semiológica, diagnóstica e evolutiva e pela definição da terapêutica de doentes internados nas Unidades de Cuidados Intensivos e Intermédios Polivalentes do Hospital
- Avaliação e orientação dos doentes críticos internados no Serviço de Urgência e Enfermarias
- Integra a Equipa de Emergência Médica Interna do Hospital, prestando apoio em situações de emergência aos doentes internados no Hospital, bem como a familiares, acompanhantes e outros profissionais
- Avaliação e orientação terapêutica dos doentes críticos entrados pela Sala de Reanimação do Serviço de Urgência
- Integra as Equipas de Urgência de Cuidados Intensivos do Hospital, realizando em média cinco períodos mensais de residência de 24 horas
- Realiza diversos procedimentos e técnicas auxiliares de diagnóstico e terapêutica, nomeadamente:
  - Entubação endotraqueal, manejo de doentes sob ventilação não invasiva e invasiva, incluindo realização de manobras de recrutamento alveolar e ventilação em decúbito ventral;
  - Realiza com regularidade broncofibroscopias, nomeadamente em situações de atelectasias e indicação para realização de LBA e colheita de aspirado traqueal profundo ou brônquico, bem como em situações que requerem entubação nasotraqueal ou orotraqueal difícil;
  - Colocação de cateteres venosos centrais para monitorização diagnóstica, terapêutica e técnicas de suporte renal, colocação de cateteres arteriais e colocação de cateteres de PicCO para monitorização hemodinâmica;
  - Avaliação cardiopulmonar por ecografia torácica sumária;
  - Realização de cardioversões elétricas, aplicação dos algoritmos de suporte avançado de vida em situações de reanimação cardiorrespiratória e realização de pacing cardíaco externo;
  - Programação e manejo de técnicas de substituição da função renal contínuas e intermitentes;
  - Monitorização da sedação através de monitor de índice bispectral (BIS);
  - Realização de outras técnicas invasivas, como por exemplo colocação de drenagens torácicas, paracenteses, mielogramas e biopsias ósseas e punções lombares para colheita de líquor.
- ✓ Realizou Estágio na Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes Neurocríticos do Hospital de S. José – Centro Hospitalar Lisboa Central, entre Outubro e Dezembro de 2018, tendo participado diariamente na observação, avaliação semiológica, diagnóstica e evolutiva e pela definição da terapêutica, dos doentes internados na esta unidade. Realizou períodos de residência de 24h com periodicidade semanal.
- ✓ Admissão na Competência em Emergência Médica pela Ordem dos Médicos em 8 de Fevereiro de 2019
- ✓ Realizou estágio de Ecocardiografia no Laboratório de Ecocardiografia da Unidade de Exames Especiais do HGO, entre Abril e Junho de 2019
- ✓ Realizou o ciclo de formação específica para obtenção da Especialidade em Medicina Intensiva entre Outubro de 2017 e Julho de 2020, tendo obtido o grau de Especialista

## ACTIVIDADE CIENTÍFICA

**Cursos como Formador:**

- **Curso Lesão Renal Aguda e Técnicas de Substituição Renal no Doente Crítico**, Junho de 2018, Centro de Formação do Hospital Garcia de Orta, EPE
- **Curso de Ventilação Não Invasiva**, Setembro de 2019, Junho 2021, Novembro 2021, Janeiro 2022, Maio 2022, Outubro 2022, Abril 2023, Outubro 2024, Centro de Formação do Hospital Garcia de Orta, EPE

**Cursos com Avaliação:**

- **O Essencial na Doação de Órgãos**, *European Training program On Organ Donation*, Fevereiro de 2010, Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, EPE
- **Curso de Insuficiência Respiratória e Princípios de Ventilação Mecânica**, 8ª Jornadas de Atualização em Ventilação Artificial, Novembro de 2010, Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, EPE
- **Curso de Suporte Avançado de Vida**, REANIMA, Maio de 2011, Porto
- **“Fundamental Critical Care Support – FCCS”**, Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos, Junho de 2011, Hospital Garcia de Orta, EPE
- **Curso de Equilíbrio Ácido-Base e Hidroelectrolítico**, REANIMA, Novembro de 2011, Porto
- **Curso de Bioestatística Descodificada**, 18º Congresso Nacional de Medicina Interna, Maio de 2012, Vilamoura
- **Curso de Insuficiência Cardíaca**, 18º Congresso Nacional de Medicina Interna, Maio de 2012, Vilamoura
- **Curso de Sepsis e Infeção Grave Para Médicos**, REANIMA, Outubro de 2012, Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE
- **Curso Pós-Graduado de Atualização em Ecografia Torácica na Emergência e Cuidados Intensivos**, Outubro de 2014, Instituto de Formação Avançada – Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- **Pós-Graduação em Emergência e Medicina Intensiva**, 2014, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa / NOVA Medical School
- **Prevenção da Transmissão da Infeção no Hospital**, Janeiro de 2015, Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, EPE
- **“Advanced Course In Intensive Care Nephrology (ICN) – Beyond BASIC”**, Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos, Maio de 2015, Hospital Fernando Fonseca, EPE
- **Curso de Técnicas de substituição da função renal contínuas em doentes críticos**, Baxter-Gambro, Junho de 2015, Lisboa
- **Curso de Antimicrobianos: da Farmacologia à clínica**, Jornadas de Medicina Intensiva da Primavera 2015, Outubro de 2015, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – Universidade do Porto
- **“Advanced Trauma Life Support – ATLS”**, American College of Surgeons / Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Novembro de 2015, Centro de Formação e Serviço de Anestesia do CHLC – Hospital de Santo António dos Capuchos, Lisboa
- **Curso de Terapêutica Antibiótica**, Grupo de Infeção e Sepsis (GIS), Janeiro de 2016, Hospital de Vila Franca de Xira
- **Curso de Analgesia, Sedação e Delirium no Doente Crítico**, Grupo de Estudo de Analgesia, Sedação e Delirium (GASD-SPCI-SPA), Jornadas de Medicina Intensiva 2016, Outubro de 2016, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – Universidade do Porto
- **Curso Ecocardiografia na Emergência (EmergECO-FATE)**, Sociedade Portuguesa de Cardiologia – Academia de Formação pós-graduada, Junho de 2017, Lisboa

- **Curso de Fisiologia de Voo e Segurança em Heliportos**, INEM, Março de 2018, Departamento de Formação em Emergência Médica
- **Curso de Suporte Avançado de Vida Pediátrico**, Ocean Medical / American Heart Association, Abril de 2018, Hospital Garcia de Orta, EPE

Outros Cursos e “Workshops”

- **Curso Elementar de Comunicação em Ciência – Círculo Médico**, Fevereiro de 2007, Hospital Fernando da Fonseca
- **Fórum em Gastrenterologia e Patologia Respiratória**, AstraZeneca, Março de 2008, Algarve
- **Curso de Interpretação e Redação de Artigos Científicos – CIRAC**, Bial, Junho de 2008, Santarém
- **Curso da Dor**, XVII Congresso Nacional de Núcleo de Medicina Interna dos Hospitais Distritais, Outubro de 2010, Lamego
- **Workshop - Abordagem da Hiperglicémica no Doente Internado**, Maio de 2014, Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, EPE
- **Medical Forum – Excellence in Antibiotic Care**, Maio de 2014, Auditório Novartis Taguspark

Diversos

- **2 Artigos Publicados**
- **13 Trabalhos Apresentados em Congressos Nacionais e Internacionais**
- **4 Trabalhos Apresentados em Jornadas e Reuniões Científicas**
- **15 Comunicações no Âmbito do Serviço**
- **9 Participações em Congressos Nacionais e Internacionais**
- **5 Participações em Jornadas e Reuniões Científicas**
- Participação como Membro da Comissão Organizadora de **2 Jornadas**
- Elaboração de **2 Protocolos Clínicos**
- Revisor Científico da Acta Médica Portuguesa
- Orientador de formação de **1 Interna de Formação Específica de Medicina Intensiva**

Almada, 5 de Fevereiro de 2026

---

*João Paulo Pereira de Gouveia*